



RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA

A todos os membros, enviamos esta lista de recomendações sobre forma de prevenção e protecção.

1. Combustível e Transporte:

- Mantenha os veículos com o tanque de combustível sempre cheio para assegurar mobilidade em emergências.
- Guarde combustível adicional em um local seguro e ventilado, caso necessário, para abastecimento de veículos e geradores.

2. Energia e Geradores:

- Verifique o funcionamento e abastecimento dos geradores (encha os respectivos tanques de combustível e depósitos de óleo de mistura caso necessário).
- Mantenha combustível suficiente para uso durante períodos prolongados de escassez de energia.
- Limite o uso do gerador para momentos essenciais, visando prolongar o estoque de combustível.
- Garanta que as mesmas unidades (geradores) tenham manutenções feitas e estão em condições de uso. Incluso óleos para mistura caso seja necessário a utilização dos mesmos.

Para mais Informações:

<https://chat.whatsapp.com/I2XI3d5f874009DF4G69VI>

<https://www.linkedin.com/company/mozambique-business-community>
comunicacao@gmc-mz.com



3. Stock de Alimentos e Itens Essenciais:

- Mantenha um stock adequado de alimentos não perecíveis (enlatados, arroz, feijão, massas), que possam sustentar a família por pelo menos duas a quatro semanas.
- Tenha uma reserva de leite em pó ou de longa duração para garantir a nutrição das crianças, caso o leite fresco se torne escasso.
- Tenha arroz, batata, cebola e vegetais disponíveis e em quantidades para 2 a 4 semanas.
- Tenha o máximo de alimentos disponível em casa, que possam alimentar a respectiva família por um período mínimo de 2 semanas.

4. Água Potável:

- Garanta uma reserva de água potável suficiente para a família. Sempre que possível, armazene água em galões ou recipientes apropriados.
- Caso a água potável torne-se limitada, considere formas de purificação, como filtros portáteis ou purificadores de água ou ferva água.

5. Planeamento e Comunicação:

- Comunique aos membros da família sobre os procedimentos de segurança e pontos de encontro em caso de emergências.
- Reforce o planeamento para uso consciente dos recursos e acompanhe as notícias (oficiais) para ajustar as reservas conforme necessário.

Para mais Informações:

<https://chat.whatsapp.com/I2XI3d5f874009DF4G69VI>

<https://www.linkedin.com/company/mozambique-business-community>
comunicacao@gmc-mz.com



- Esteja ligado a grupos de WhatsApp cujo informações canalizadas são reais, abaixo alguma recomendação:
 1. <https://chat.whatsapp.com/KJd9L7rwjvOHAKvockFhEe>
 2. <https://chat.whatsapp.com/HHtFtBl1jgZKjx9DIgIDYY>
- Esteja atento as notícias de canais confiáveis como: Jornal Noticias (online); Jornal O Pais (online). Simultaneamente fique atento as notícias na Televisão e Radio.
- Tenha alternativas a acesso a Internet que não seja apenas via uma das 3 operadoras.
- Troque constante informações com outros membros da família não residentes na mesma habitação, proforma a manter um canal aberto de comunicação e verificação entre os respectivos membros.
- Sugestão: faça o mesmo com demais relações existentes.
- Mantenha a sua família que reside fora de Moçambique sempre informada.

6. Locomoção e Deslocamentos:

- Ao máximo possível evitar estar nas ruas com especial atenção para depois das 18h.
- Ao máximo possível evitar deslocamentos (mesmo que rápidos) a locais cujo existam concentração de pessoas e ou sejam zonas com acessos limitados ou reduzidos.
- Ao máximo evitar viagens singulares.

Para mais Informações:

<https://chat.whatsapp.com/I2Xl3d5f874009DF4G69VI>

<https://www.linkedin.com/company/mozambique-business-community>
comunicacao@gmc-mz.com



- Evitar estar perto de manifestações e ou assistir as mesmas.
- Quando em circulação pelas vias, ao chegar a zonas cujo tenham pontes de peões, tenha atenção as movimentações e assegure-se que estão em condições de atravessá-las.
- Em caso se chegar a uma zona onde possa estar a haver algum tipo de manifestação e ou movimentações estranhas, por mais que seja vias com sentidos únicos, recomendamos parar, e fazer inversão de marcha e não arriscar em passar pela zona.

7. Escolas e Actividades Profissionais:

- Verificar junto as escolas o posicionamento das mesmas e respectiva medidas em uso de segurança e protecção das crianças. Em caso de achar que são remotas ou reduzidas, fale com a escola para a mesma mande para casa fichas de apoio e ou material que possa dar continuidade as aulas.
- Verificar junto a sua actividade profissional possibilidade de trabalhar remotamente (de casa). Verificar em caso de impossibilidade actividades em uso de segurança e protecção dos colaboradores.
- Verificar junto a sua actividade profissionais canais de comunicação oficiais para receber informações.

8. Medicamentos e Curativos:

- Tenha stock disponível de medicamentos e insumos para curativos necessários ou kits de primeiros socorros disponível e abastecidos.

Para mais Informações:

<https://chat.whatsapp.com/I2XI3d5f874009DF4G69VI>

<https://www.linkedin.com/company/mozambique-business-community>
comunicacao@gmc-mz.com



- Verifique a validade dos medicamentos e reponha os itens à medida que forem utilizados, garantindo que estejam sempre disponíveis em caso de necessidade – caso deslocações sejam seguras.

9. Outros:

- Caso tenha segurança privada ou civil em sua zona habitacional, procure saber com o seu provedor modelos e mecanismos de emergência caso seja necessário.
- Caso segurança civil (guarda) procure desenhar com o mesmo plano de acção, comunicação e assistência.
- Em caso de urgências e necessidade de comunicação, tenha em marcação rápida os números nacionais de assistência medica e ou polícia.
- Tenha acesso directo (contacto) da esquadra mais próxima a zona de habitação, para comunicações e ou pedidos de informação.
- Mantenha sempre a casa trancada (janelas fechadas, portas trancadas, cortinas ou persianas fechadas) e esteja sempre atento aos movimentos da rua. Em caso de movimentos estranhos ou não regulares comunique a Polícia ou a empresa de Segurança (caso tenha).
- Procure desenhar planos de emergência de acordo com as necessidades da sua família.
- Tenha sempre disponível lanternas, velas para caso de emergência.

Para mais Informações:

<https://chat.whatsapp.com/I2X13d5f874009DF4G69VI>

<https://www.linkedin.com/company/mozambique-business-community>
comunicacao@gmc-mz.com



- Tenha sempre disponível, telefones, tablats e demais aparelhos carregados ou se possível com baterias extras disponíveis.
 - Tenha sempre comunicação aberta com familiares, amigos, vizinhos etc.
 - Abstenha-se de partilhar informação não confirmada.
-

Elevando Moçambique Juntos: Unindo Negócios, Empoderando o Crescimento.
Mozambique Business Community



Para mais Informações:
<https://chat.whatsapp.com/I2XI3d5f874009DF4G69VI>
<https://www.linkedin.com/company/mozambique-business-community>
comunicacao@gmc-mz.com